



Liebe Mitglieder, Freunde und Freundinnen der Friedensbrugg

Gerne informieren wir Sie über die Hilfsprojekte der Friedensbrugg in der Ukraine und bitten Sie um Spenden, damit auch im Jahr 2024 die Unterstützung fortgesetzt werden kann.

Im Jahre 2023 haben wir in der Ukraine dank Ihren Spendengeldern für rund 25'000 Franken sowohl **humanitäre Hilfe** geleistet als auch Workshops zur **Kriegs-Traumabewältigung** unterstützt.

Humanitäre Hilfe

Wie schon seit vielen Monaten konnten mit Ihren Spenden und organisiert von Viktoriia Preobrazhenska von der NGO „Eudemony of Ukraine“ bedürftige Menschen in den Regionen um **Charkiv und Cherson** mit Nahrungsmitteln, medizinischen Produkten, warmer Kleidung, Decken und Hygieneartikeln unterstützt werden.

Bilder aus Charkiv und Cherson



Trauma- und Konfliktbewältigung durch psychosoziale Hilfsprojekte

Für die meisten Menschen ist es schwierig, über ihre Trauma-Erfahrungen zu sprechen. Es hat sich gezeigt, dass künstlerische Praktiken der beste Weg sind, diese Erfahrungen auszudrücken. Das können gemeinsames Singen, Tanzen, Malen und Sport oder eine andere praktische, kreative Tätigkeit sein.

In den Workshops bestimmt jede einzelne Gemeinde, was für die Menschen in ihrer lokalen Situation wichtig ist. Jedes Gemeindeteam verfügt über Fachwissen zu bestimmten Themen. Das «Eudemony of Ukraine» Team vermittelt professionelle Helfende (z.B. Kunsttherapeuten), hilft den lokalen Teams als Mentoren und Trainer und mit technischen Mitteln (z. B. Drucker, Projektoren, Malmaterialien, Spiele).

Zielgruppen sind:

- Binnenflüchtlinge aus den Kriegsgebieten (IDPs, Internal Displaced Persons)
- Einheimische aus den betroffenen Gemeinden, ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen, Kinder, Ehefrauen von Militärs, Witwen
- Rückkehrer aus dem Ausland

Schulungen zur Konfliktbewältigung und Versöhnung innerhalb der Gemeinden sind dabei wesentliche Elemente.

